Rebiü'l Ahir, 1442

Tevhid ÇOCUK

vahyin aydınlığında çocuk olmak

Aralık '20 | YIL: 1 | SAYI: 1 | FİYATI: 15₺

misafir

efsane değil sahabe

ah şu acayip canlılar



MAĞARALAR


OKU
اقرأ
tevhid çocuk
Vahyin aydınlığında çocuk olmak
değil sahabe
ah şu acayip canlılar
MAĞARALAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SELAMUN ALEYKUM ARKADAŞLAR!

Sizinle birlikte yeni
bir serüvene atılmanın heyecanı içerisindeyiz.
Yepyeni ve eğlenceli bir
derginin ilk sayısıyla sizlerleyiz.
Bu dergide birbirinden eğlenceli ve dopdolu
sayfalar siz çocukları bekliyor.
Bizimle bu heyecanı yaşamaya var mısınız?
Eveet, dediğinizi duyar gibiyim...
Peki, öyleyse "Neler var dergimizde?"
Ne yok ki?
Postacı Karga'dan Eğlenceli Sayfalar'a,
Kafası Değişikler'den Peygamber Ziyaretleri'ne,
Ah Şu Acayip Canlılar'dan Alalım Okuyalım'a kadar
aradığın her şey bu dergide.
Tüm bunları yazdık, çizdik ve bir dergide
topladık. Şimdi sıra sizde!
Haydi, sayfaları çevirmeye...
Dergimiz ile ilgili sizin de istek ve görüşleriniz
varsa adresimize mail atabilirsiniz.
Heyecanla bekliyoruz.
tevhidcocukdergisi@gmail.com

editör

Sahibi ve Yazı İşleri Müdürü
Abdullah DEMİR

Yayın Türü
Yaygın Süreli

Reklam ve Abonelik
www.tevhiddergisi.org
tevhiddergisi@gmail.com

Adres
Kirazlı Mh. Mahmutbey Cd. No: 120
34212 Bağcılar/İSTANBUL

Abonelik
0 (545) 762 15 15

Yazışma Adresi
Abdullah DEMİR
Güneşli Merkez Postane P.K. 51
Bağcılar/İSTANBUL

Basım
Şenyıldız Yayıncılık, 45097
Gümüşsuyu Cad. Işık Sanayi Sitesi C Blok
No: 19/102 Topkapı/İSTANBUL 0 212 483 47 91

Dergi içerisinde yer alan
yazılardan ilgili yazar mesuldür.
Kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir.

Satış Noktaları: Tevhid Kitabevi
İstanbul: Kirazlı Mh. Mahmutbey Cd. No: 120/A 34212
Bağcılar/İSTANBUL 0 545 762 15 15

Ankara: Piyade Mh. İstasyon Cd. No: 190 Etimesgut/
ANKARA 0 543 225 50 48

Diyarbakır: Kaynartepe Mh. Gürsel Cd. No: 90/A
21090 Bağlar/DİYARBAKIR 0 543 225 50 43

Konya: Mengene Mh. Büyük Kumköprü Cd. No:78/A
42020 Karatay/KONYA 0 543 225 50 49

Van: Vali Mithatbey Mh. Koçibey Cd. Armoni İş Mer.
No: 14/D 65100 İpekyolu/VAN 0543 225 50 45

PEYGAMBER ZİYARETLERİ



YERYÜZÜNÜN GİZLİ MEKÂNLARI



MİSAFİR

KAFASI DEĞİŞİKLER



POSTACI KARGA



İÇİMDE NELER VAR?





Yusuf Demirhan
yusufdemirhan@tevhidcocukdergisi.com

Postacı Karga'dan Haber Var!

Yazıyoor... Yazıyoor... Sıcak sıcak yeni haberlerim seni bekliyorr... Hey sen! Evet sana diyorum! Haberler sayfasını okumadan geçmeyeceksin değil mi? Postacı Karga bunları dağıtmak için çok kanat çırptı. Haydi, haberler soğumadan oku!

Ay'da Su Bulundu!

NASA, Ay'ın Güneş ışığı alan bölgelerinde ilk kez su keşfettiklerini açıkladı. Keşfedilen suyun, derin uzay araştırmalarında kullanılacağı düşünülüyor. Ağırlığı nedeniyle suyun, Dünya'dan Ay'a veya herhangi bir gezegene götürülmesi oldukça masraflı. Ay'da bulunan su, NASA için çok değerli. Çünkü bu suyla, astronotların su ve oksijen ihtiyaçları karşılanacak. Aynı zamanda bu su, yakıt olarak kullanılabilecek.

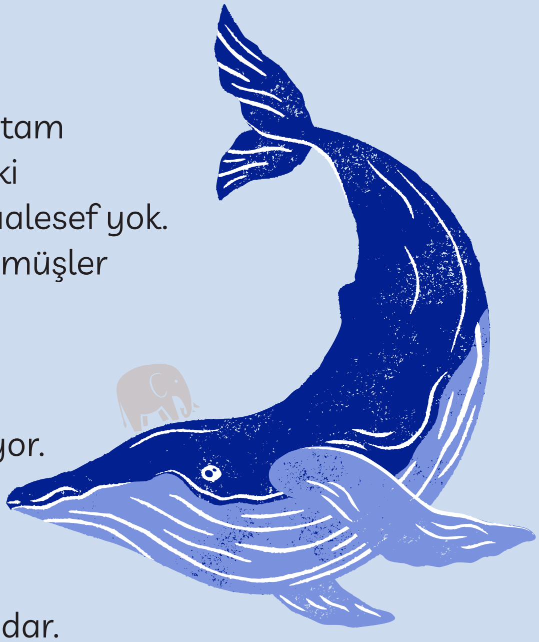


Yetimi Barındır, Cennet Yakındır!

ECİRKAPISI
"cennete açılan kapı.."

Ecir Kapısı Derneği'nin gelen yardımlar ile dul ve yetim ailelerine ev aldığı, cennet kapılarına vesile olacak yeni projesi Yetimi Barındır, Cennet Yakındır!
Sen de biriktirdiğin harçlıklarla destekte bulunup, Allah'ın (cc) sana cennette daha güzelini nasip etmesi için dua edebilirsin.

Gezegenin En Büyük Canlısı!



Okyanusların devi Mavi Balinalar, şimdiye kadar tam olarak tartılamadı. Çünkü boyları o kadar büyük ki onları bir bütün olarak tartabilecek bir sistem maalesef yok. Ama avlanmış bir Mavi Balina'yı, parça parça ölçmüşler ve şaşırtıcı veriler kaydetmişler.
İşte o sayısal veriler:
Ağırlığı 180 ton.
Boyu 27 metre. En büyüğü 33 metreye ulaşabiliyor.
Sadece dili 2.7 ton. Yani bir fil ağırlığında.
Kalbi 600 kiloya ulaşabiliyor.
Atardamarının çapı 23 santimetre.
Yani yeni doğmuş bir Mavi Balina, bir su aygırı kadar.
Doğumundan sonraki günlerde 24 saatte 90 kilo alabiliyor.

Tek Kullanımlık Plastiklere Hayır De!

NO TO PLASTIC



Ne yazık ki tek kullanımlık plastik kullanımı çok yayıldı ve bu durum, bizim oksijen kaynağımız ve yaşam alanımız olan doğamızı kirletmeye başladı. Avrupa Parlamentosu (AP), deniz kirliliğine neden olan tabak, çatal, bıçak ve pipet gibi tek kullanımlık plastik ürünleri 2021'den itibaren yasaklama kararını onayladı. Haydi, biz de tek kullanımlık plastiklere "Hayır!" diyelim. En azından pipet, pet şişe kullanmayalım. Allah'ın (cc) bizlere emanet ettiği doğamıza iyi bakalım!



Bu aylık Postacı Karga'dan Haberler bu kadar.
Bir sonraki dergide yepyeni haberler ile görüşmek üzere.
Allah'a emanet ol!

YERYÜZÜNÜN GİZLİ MEKÂNLARI: MAĞARALAR

Agâh Mert Aydın
agahmertaydin@tevhidcocukdergisi.com



Mağaralar kayaçlarda oluşan, insanın girebileceği genişlikteki doğal oyuklardır. Yer kabuğunun hareketleri, yanardağ patlamaları, deniz seviyesinin alçalıp yükselmesi ve kayaçların aşınması gibi doğa olayları sonucunda oluşurlar.

Parlayanlar ampul değil, ateşböceği larvaları dostum.





Şili'nin güneyinde yer alan Patagonya'nın General Carrera Gölü kıyısındaki 6000 yıllık mermer mağaralar, dünyadaki en güzel mağara bölgesi olarak biliniyor.

Yeni Zelanda'da, Fireflies Mağarası'nın -meşhur adıyla Waitomo- inanılmaz bir mağarası var. Duvarlarını örten küçük ateşböcekleri ve içindeki atmosfer, bu mağarayı özel kılar. Binlerce minik noktanın titremesi, geceleri gökyüzündeki yıldızların titreşmesine benzer.

Dünyanın en büyük mağarası olan Son Doong Vietnam'da... Yüksekliği 40 katlı bir gökdelenin rahatlıkla sığabileceği bu devasa mağara, 200 metre yüksekliğinde ve 150 metre genişliğindedir.

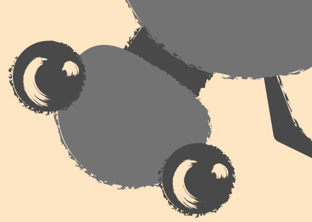


Mağaraların çoğu kalsiyum karbonat içeren kireç taşı gibi kayaçlarda oluşur. Yağmur suları, atmosferde ve toprakta bulunan karbondioksitle tepkimeye girer. Bunun sonucunda karbonik asit adı verilen bir asit oluşur. Asit özelliği kazanan yağmur suyu, kireç taşındaki çatlaklara girerek kayacın bileşiminde bulunan kalsiyum karbonatı çözer. Bunun sonucunda çatlaklar giderek genişler. Çatlakların iyice genişlediği yerlerde mağaralar oluşur.



MAĞARADA YÜZMEK Mİ?

Perm bölgesindeki, Orda köyünün yakınlarındaki Orda Mağarası, dünyadaki en büyük su altı alçı taşı kristali mağarası ve dehlizlerinin 5 kilometreye kadar uzanmasıyla da Avrasya'daki ikinci büyük mağara.



MİSAFİR

Hilal Çiftçi
hilalciftci@tevhidcocukdergisi.com

Ben mağara örümceği Gezgin, Mekke'de yaşıyorum. Sana, minik hayatımda gördüğüm iki mükemmel mağaradan bahsedeceğim. Bu mağaraları neden çok sevdiğimi, yazdıklarımı okuyunca daha iyi anlayacaksın.

Bundan seneleeeer evvel...

Örümcek olduğum için Mekke'de girmediğim ev, gezmediğim duvar kalmadı. Hatta bir ara Kâbe'ye de uğradım. Nasıl güzel, nasıl ihtişamlı duruyor Mekke'nin orta yerinde. Ama etrafı ve içi putlarla dolu. Yüce Rabbimizin (cc) evinde o putları görünce dayanamadım, hüngür hüngür ağladım. Sonra bir karar verdim. Putlarla dolu bu yerde yaşayamam. Vurdum kendimi çöllere. Sekiz adım, on altı adım, yirmi dört adım... derken vardım bir mağaranın yanına. Bir de baktım ki Mekke'nin tüm sokakları buradan görünüyor. Selam verip girdim içeri. Kimsecikler yoktu. Kendime güzel bir köşe seçtim. Başladım ağımı örmeye. Ördükçe ördüm, ördükçe ördüm. Nihayet bitti. Bıraktım kendimi boşluğa, sallandım da sallandım. Tam o sırada biri geldi mağaraya. İşte ilk misafirim. Mekke'de yaşayanlara benzemiyordu. Nasıl anlatsam? Farklı bir güzellik vardı yüzünde. İçim ısındı hemencecik. Sanki bir sıkıntısı vardı.Uzun uzun oturup, bir şeyler düşündü. Bir süre sonra mağaradan çıktı. Misafirim ara sıra geliyor, birkaç gün mağarada kalıyor ve tekrar gidiyordu. Artık ben de alışmıştım bu duruma.



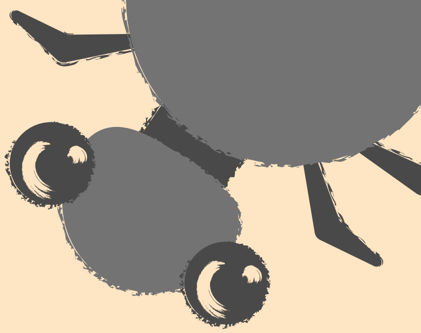


Günlerden bir gün Misafirim mağaraya gelmiş ve çekilmişti bir köşeye. Yine düşünceli bir hâli vardı. "İnsanlar arasında neden bu kadar kötülük var, nasıl olur da tek olan İlah'a ibadet etmek yerine yüzlerce puta taparlar? Bu insanlara doğruyu nasıl gösterebilirim?" diye düşünen gözlerle bakıyordu Mekke'ye. İçime bir hüzün çöktü. Beni de bu insanları da Yüce Rabbimiz yarattı. Ama onlar, Allah'ı (cc) bırakıp başka ilahlar edindiler. Ben de Kâbe'deki putları görünce bu şehirden uzaklaşmak istemiştim. Misafirimi kendime daha yakın hissetim o an. Sonra birden bir şey oldu. Misafirim, "Ben okuma bilmem ki!" demeye başladı. Bunu birkaç defa tekrar etti. Önce anlamamıştım; ama sonradan Yüce Rabbimizin (cc), benim Misafirime vahiy gönderdiğini öğrendim. İşte dedim, yanlış yolda olan insanlara doğru yolu gösterme zamanı! Mağaramın misafiri, Müslimlerin gönüllerinin misafiri oldu bir anda.



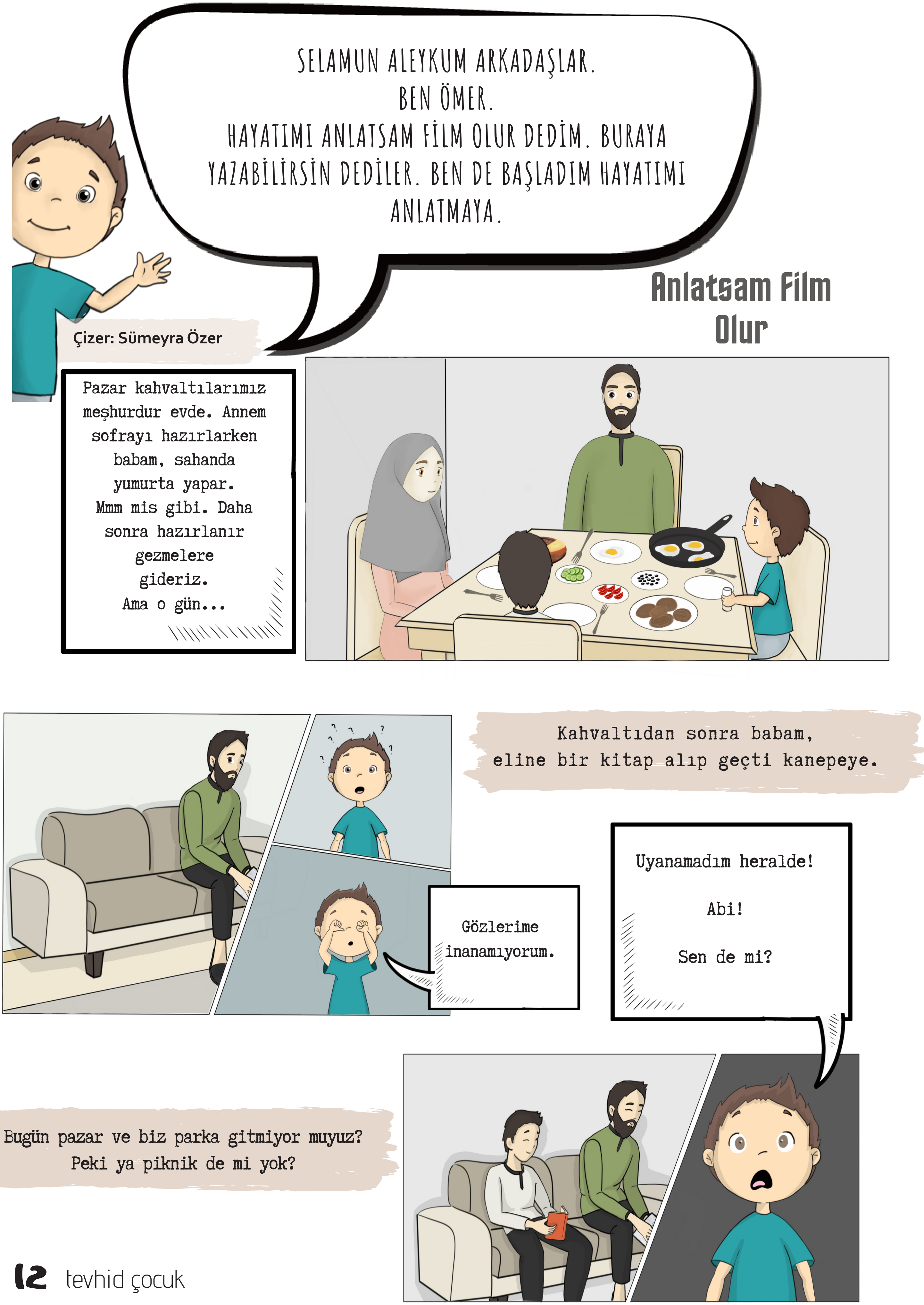
Hira Mağarası'nda günlerimi geçirirken, Mekke'de bir hareketlilik vardı. Mekkeliler sanki ikiye ayrılmıştı. İnsanlar, bazı zayıf kimselere eziyet ediyordu. Bu manzaraya daha fazla dayanamayacağımı anladım. Azığımı hazırladım, yeni bir ev bulma ümidiyle vurdum yine kendimi çöllere. Hava o kadar sıcaktı ki neredeyse yürüyemiyordum. Zar zor yürüdüm, yürüdüm, yürüdüm... Bir de ne göreyim, Misafirim ve yanında bir adam. Sanki birilerinden kaçar gibiler. Neyse ki tam zamanında bir mağaraya girdiler. Biraz ilerledim, arkalarında tozu dumana katan birkaç adam hızla mağaraya doğru ilerliyordu. Ben de tüm bacaklarımı hızlıca çalıştırıp bir koşu mağaranın önüne vardım. Gözlerime inanamıyorum. Sekiz gözümün sekizini de iyice ovuşturduktan sonra bir daha baktım mağaraya. Mağaranın yanında bir güvecin yuvası. Girişinde de devasa bir örümcek ağı! Çölün ortasında, Güneş'in altında parıl parıl parlıyor. Az önce bu örümcek ağının ve güvercinlerin burada olmadığına eminim. Hayvan dostlarıma şaşkın şaşkın bakarken Misafirimin peşindekiler, mağaranın önüne kadar geldiler. Hızlıca mağaranın içine girdim. Kalbim nasıl küt küt atıyor, tarif bile edemem.





Bu sırada endişeye kapılan arkadaşı Ebubekir, "Ey Allah'ın Resûlü! Eğilip baksalar bizi görecekler." dedi. İyiden iyiye telaşlanmıştım. Ama Misafirim, "Üzülme, Allah bizimle beraberdir." dedi. O an mağaraya bir huzur ve sekinet indi sanki. Aklıma Hira'daki anılarım geldi. Ahhh... Ahhh... Ben düşüncelere dalmış giderken adamlardan biri, "Burada örümcek ağı var. Eğer buraya girmiş olsalardı örümcek ağı parçalanmış olurdu. Bu güvercin de insanların olduğu yere yuva yapmaz. Demek ki burada değiller." demesin mi? Toplandı adamlar döndüler geri. Onlar uzaklaşana kadar arkalarından baktım ve derin bir nefes aldım. Meğerse Misafirim de benim gibi ev arıyormuş bir süredir. İslam'ın dört bir yana yayılması için de Medine'ye hicret edeceklermiş. Misafirim ve arkadaşı, Sevr denen o mağarada üç gün kaldılar. Daha sonra Medine'ye doğru yola koyuldular. Tabii ki ben de yeni bir ev bulma heyecanıyla düştüm dostlarımla Medine yollarına...




SELAMUN ALEYKUM ARKADAŞLAR.
BEN ÖMER.
HAYATIMI ANLATSAM FİLM OLUR DEDİM. BURAYA YAZABİLİRSİN DEDİLER. BEN DE BAŞLADIM HAYATIMI ANLATMAYA.
Anlatsam Film Olur
Çizer: Sümeyra Özer
Pazar kahvaltılarımız meşhurdur evde. Annem sofrayı hazırlarken babam, sahanda yumurta yapar. Mmm mis gibi. Daha sonra hazırlanır gezmelere gideriz. Ama o gün...
Kahvaltıdan sonra babam, eline bir kitap alıp geçti kanepeye.
Gözlerime inanamıyorum.
Uyanamadım heralde!
Abi!
Sen de mi?
Bugün pazar ve biz parka gitmiyor muyuz?
Peki ya piknik de mi yok?


ÖMEEER!
Kitap okuma günü bugün.
Hadi bakalım,
al eline bir kitap.
Ne? Ama neden?
Ben kitap okumak
istemiyorum. Dışarı
çıkıp eğlenmek
istiyorum. Kitap okurken
oyun oynayamıyorum ki!
Hımmm...
Kitap okumak da eğlencelidir
Ömerciğim.
Ama istersen kitap ile beraber
oyun da oynayabilirsin.
Önce şu kekini al
bakalım.
Okumaya yeni geçtiğim için hızlı okuyamıyorum.
Bu nedenle okumak zor geliyor aslında.
Yoksa hikâyelere bayılırım.
Nasıl
yani?



Hiç eğleneceğimi sanmıyordum. Ama annem garanti vermişti bir kere. Bastım butona, başladım dinlemeye. Bir yandan kitabı dinliyordum, bir yandan da bu işten nasıl sıyrılırım diye hesaplar yapıyordum. Derken kendimi bir anda kitabın içinde buluverdim. O serüvenden bu serüvene koşuşturuyordum.

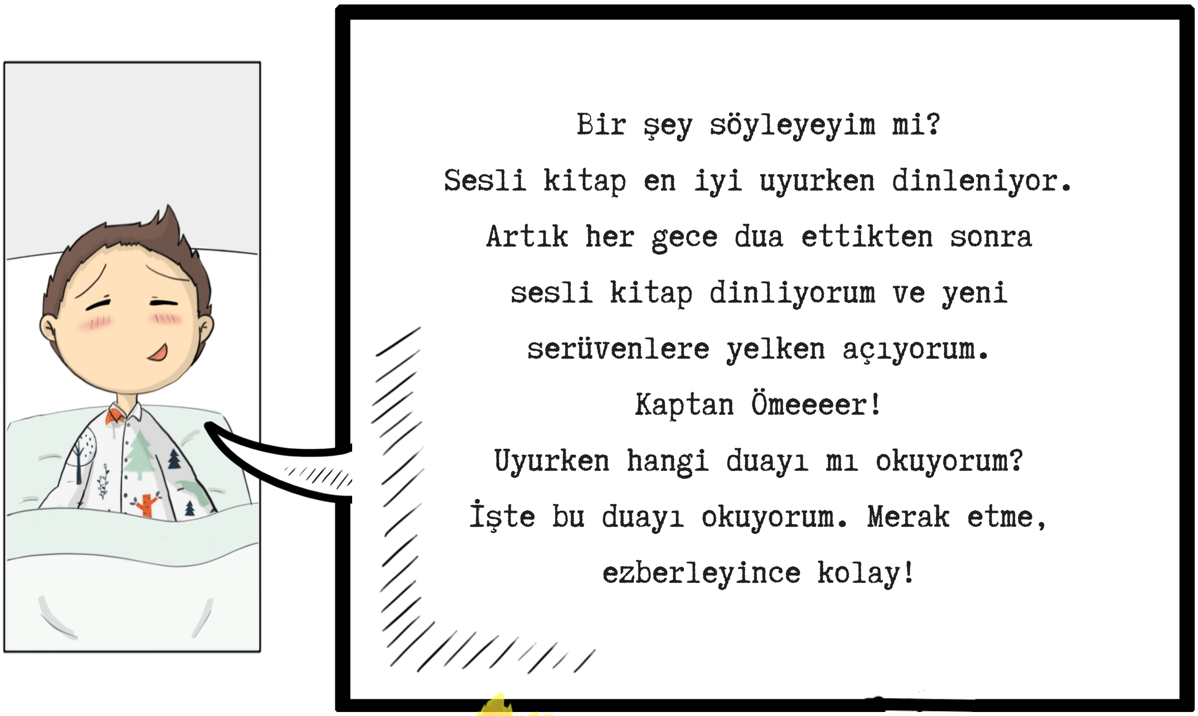




Salıncakta heyecanla sallanırken kendimi kitaba fazla kaptırmış olacağı ki pat diye yere düşüverdim. Tabi bizimkiler hemen odamın kapısına geldiler koşarak.



Evet, Arkadaşlar. Sesli kitapla tanışma maceram böyleydi. Ben de bol bol kitap okumayı ve kendi sesli kitap uygulamamı yapmayı düşünüyorum. Her birimiz bir kitap seslendirsek ohooooo bir sürü kitap yapar. Haydi, kitap seslendirelim. Sonra da birbirimize dinletelim.



بِاسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنْبِي، وَبِكَ أَرْفَعُهُ، فَإِنْ أَمْسَكْتَ نَفْسِي فَارْحَمْهَا، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ

"Senin isminle Rabbim, vücudumu bıraktım ve senin irâdenle onu kaldırırım. Ruhumu alırsan, ona rahmet et. Eğer geri gönderirsen, salih kullarını koruduğun gibi, onu da koru."





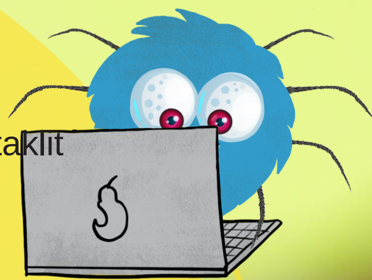
Buhari, 11/126; Müslim, 4/2084

AH ŞU ACAYİP CANLILAR!

Hilal Çiftçi
hilalciftci@tevhidcocukdergisi.com







Bilim insanları bakmışlar bizim ağlar ince ama çok sağlam, hemen taklit etmişler. Yüce Allah'ın bize ihsan ettiği bu yeteneği hemen kopyalamışlar ve bizim ağ yapmak için salgıladığımız ipeği kullanarak basit ve ucuz bir yöntemle ince elektronik kablolar yapmışlar. Ayrıca bize bakarak örümcek robotlar da yapmışlar.

Biz örümcekler, Dünya’nın hemen her yerinde yaşarız. Bazılarımızın yuvası ormanda, bazılarımızınki çöldedir. Hatta senin evinde de bir ya da daha fazla örümcek yuvası olabilir!



SİZİ UYARIYORUM

BÖCEK DEĞİL ÖRÜMCEK

ÖRÜMCEKLER

İsmim geçer Kur’ân’da,
Ankebût derler bana.
Ağ örerim Rahmân’ın adıyla dört bir yana.





Bunlar pedipalp denen uzantılar. Pedipalplerin farklı görevleri vardır. Bunlardan biri de avı tutmaktır.



Bütün örümceklerin, üzeri kıllarla kaplı sekiz bacağı olur.

Çoğu örümceğin sekiz gözü vardır. Bazı örümceklerin iki, dört ya da altı gözü olur. Bazılarınınsa hiç gözü yoktur!

Burası örümceğin karın bölgesi. Örümceğin ağ örmek, yumurtalarını sarmak gibi amaçlarla kullandığı iplikler burada üretilir.

İplikler işte buradan çıkar.



Biz örümcekler yumurtlayarak çoğalırız. Anne örümceğin çok sayıda yumurtası olur. Çoğu örümcek, yumurtalarını güvende tutmak için onların üzerini kendi ürettiği ipliklerle kaplar. Böylece bir yumurta çantası yapar! Farklı örümceklerin yumurta çantaları farklı renklerde ve şekillerde olur. Bazı örümcekler gittikleri her yere yumurta çantalarını da götürür. Tabii ki de çantaları bacaklarına takmazlar. Onları karınlarının altında taşırlar.

Hopla, zıpla, oyna...
Yaramazlık kanımızda var!
Bu arada bizim kanımızın
rengi mavi. Ne kadar ilginç
değil mi? Rabbimiz "Ol!"
deyince oluveriyor işte.





"Bir şeyi dilediği zaman, ona sadece 'Ol!' der ve o da hemen oluverir."
Yâsîn Suresi, 82. Ayet





Biz büyüdükçe vücudumuzu saran deriye sığmayız. Bu nedenle bazen küçülen derimizden sıyrılıp kurtuluruz. Eski derimizin altında da yepyeni, gıcır gıcır derilerimiz vardır. Böylece deri değiştirmiş oluruz.

Bizler tam bir örme ustasıyız. Dalların, yaprakların arasına, taşların altına, duvarlara hemen hemen her yere ağ örebiliriz. Bizim geri dönüşümümüz muhteşemdir. Ağlarımızı tekrar kullanmak için yeriz.



KAFASI DEĞİŞİKLER

Agâh Mert Aydın
agahmertaydin@tevhidcocukdergisi.com



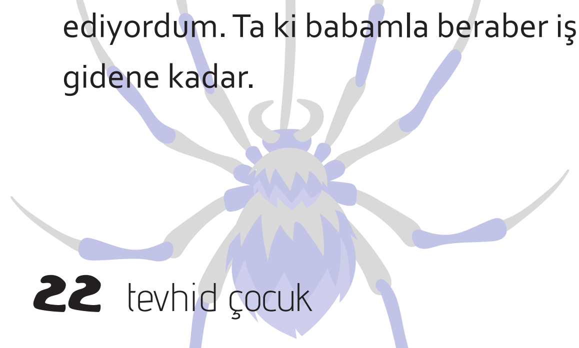


Merhaba Çocuklar,
Bu ay sizi bilim insanı Robert ile tanıştırmak istiyorum.
Kendisi örümceklerle ilgili araştırmalar yapıyor. İşin ilginç yanı onda ARAKNOFOBİ vardı. Yani örümcek korkusu.
Sözü uzatmadan hikâyesini ondan dinleyelim.

Ben Robert. Hayır, savaşa falan gitmiyorum. Sadece duvardaki örümceği yakalamaya çalışıyorum.
Daha doğrusu ondan korunmaya...
Evet, ben örümceklerden çok korkuyorum. Uzun ve kıllı bacakları, bir sürü gözleri var ve çok hızlılar. Örümceklerden korkan sadece ben değilim. Neyse ki dünyada en yaygın fobi bu. Ama size bir sır vereyim mi? Şu an en sadık dostlarım örümcekler. Bu nasıl mı oldu?
Haydi, gelin size anlatayım.
Ben, örümceklerden çok korkan, hatta onları bir km uzaktan görünce yolumu değiştiren biriydim. Örümcekler, tüylerimi diken diken ediyor ve soğuk terler dökmeme neden oluyordu. Hatta bir gün rüyama girip beni çadırımdan kaçırdılar. O da yetmedi odamın tavanından sarkarak gece boyu beni uyutmadılar. Örümceklerden nefret ediyordum. Ta ki babamla beraber iş yerine gidene kadar.

Babam maden mühendisi ve işi nedeniyle madenlere ve mağaralara giderdi. Bir gün beni de götürmek istediğini söyledi. Ben de yeni bir yerler görme heyecanıyla kabul ettim.
Örümceklerin mağarada da yaşadıklarını nereden bileyim! Babam, beni örümcek ağları ve örümceklerle dolu bir mağaraya götürdü.





Daha sonra çantasından bir tomar gazete kâğıdı çıkardı, kâğıtları tutuşturdu ve örümcek ağlarına yaklaştırmaya başladı. Ne yaptığını sorunca "Eğer böyle yapmazsam örümcekler ensene düşer." demez mi? Neredeyse aklım çıkacaktı. Gözlerim karanlık mağaranın tavanlarında, elim babamın yeleğinde ilerlemeye devam ettik.

Neyse ki hiçbir örümcek enseme inmeden eve döndük. İlerleyen günlerde de babam beni mağaralara götürmeye devam etti. Baktım ki babamdan ve örümceklerden kaçış yok, iç sesim şöyle dedi: "Robert, sen her gün örümceklerin ensene inmesini tedirginlikle bekleyeceksin bu gidişle. Gel, buna bir dur diyelim. Korkumuzla yüzleşelim ve örümceklerin güzel yönlerini görmeye gayret edelim. Belki de onlarla arkadaş oluruz." Biraz düşündükten sonra iç sesimi dinlemeye karar verdim. İşte örümcek dünyasına böyle adım attım. Şimdi ise örümceklerle ilgilenen ve onların yaşantılarını araştıran başarılı bir bilim insanıyım.



Robert John Raven, Karasal Biyoçeşitliliğin Başkanı ve Queensland Müzesi'nde Kıdemli Küratör olan Avustralyalı bir araknolog. Raven, Avustralya'da ve başka yerlerde birçok örümcek türünü tanımladı ve şu an Royal Brisbane Hastanesi'nde örümcek ısırığı danışmanı.



Şunun gözlerine bakın!
Rabbimiz, örümcekleri ne kadar da güzel yaratmış. Sen de örümceklerden korkuyorsan tavus kuşu örümceklerinin danslarını bir izle derim. Rabbimiz o kadar güzel yaratmış ki bırakın korkmayı, insanın evinde besleyesi geliyor.

"İşte bunlar, Allah'ın ayetleridir."

Câsiye Suresi, 6. Ayet

BİL BUL

Melis Aslanpay
melisaslanpay@tevhidcocukdergisi.com

Örümcek demektir
anlamım,
Kur'ân'da yirmi
dokuzuncu sıradayım.

Bir surede geçerim.
Fillere taş atmakla
bilinirim.

Müslimim diyorsan eğer,
bilmen lazım beni.
Benim adım altı harf, iki
heceli.

Allah'a itaat etti,
Yaptı kocaman bir
gemi.

Doksan üç ayetim var benim.
Kur'ân'da yirmi yedidir yerim.
Karınca anlamına gelir ismim.
Bilin bakalım ben hangi sureyim?

Cevaplar sonraki sayıda...

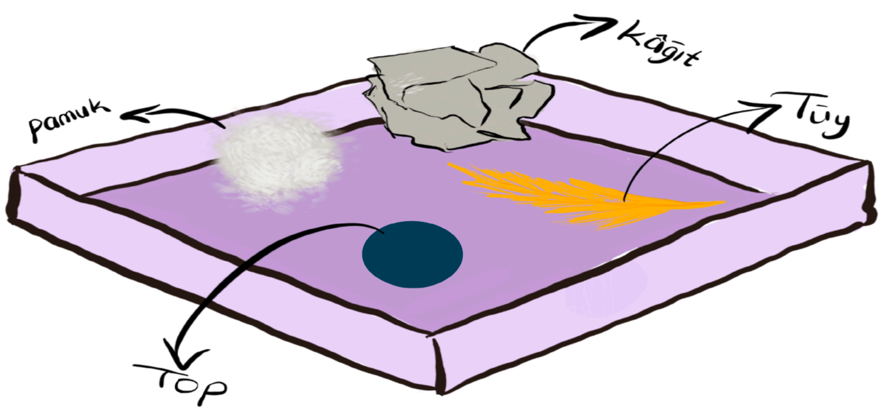
Haydi Oynayalım!

Kaç Kişi ile Oynanır?
3 kişi ve üzeri

Ne Lazım?
Tepsi ya da kutu ve küçük nesneler

Nasıl Oynanır?
Bir kutunun içine evde bulunan ve birbirinden farklı ve mümkün olduğunca çeşitli özelliklere sahip (sert, yumuşak, kaygan, pürüzlü, ağır, hafif vs.) materyaller doldurulur. Sırayla bir kişi gözü kapalı bir şekilde kutudan bir nesne seçer ve sadece dokunarak o nesnenin bedeninde oluşturduğu hisleri ve duyumları anlatır. Sonra sıra diğer kişilere geçer.

Örnek Nesneler:
Buruşturularak top hâline getirilmiş kâğıt, küçük toplar, silgi, zımpara, pamuk, farklı kumaşlar (saten, pamuklu, kadife vs.), tüy, çeşitli oyuncaklar, mıknatıs, buzdolabında soğutulmuş metal...

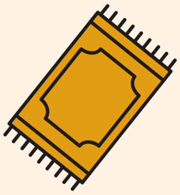


BUL BULABİLİRSEN

İslam'ın şartlarını bul bakalım!



KELİME-İ ŞEHADET



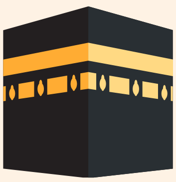
NAMAZ KILMAK



ORUÇ TUTMAK



ZEKÂT VERMEK



HACCA GİTMEK



HEPSİNDEN
5
TANE



Zeyd İbni Harise: Kölelikten Şehadete

Betül Arı
betulari@tevhidcocukdergisi.com

Peygamberimize (sav) yakınlığı ve bağlılığı ile tanıdığımız Zeyd ibni Harise'nin hayatını değiştiren ve asırlarca anılmasına sebep olan olaylar henüz çocuk yaştayken çıktığı bir yolculukla başlar.

Sekiz yaşında olan Zeyd, annesi ile birlikte uzak bir kabilede yaşayan akrabalarını ziyaret etmek için yola çıkarlar; fakat ikisi de kaçırılarak esir düşerler. Küçük Zeyd için bu esaret, özgürlüğün başlangıcı olacaktır...

Hatice'ye (r.anha) köle olarak getirilen Zeyd, daha sonra henüz kendisine peygamberlik verilmemiş olan eşi Muhammed'e (sav) hediye edilir. Zeyd artık Resûlullah'ın kölesidir.

Mekke'ye hac için gelen akrabaları, Zeyd'i görünce hemen tanır ve kabilelerine döndüklerinde babasına, onun bir köle olduğunu haber verirler. Babası hemen yola çıkarak Mekke'ye gelir. Resûlullah'ın yanında son derece mutlu olan oğlu Zeyd'i bulur ve onu geri almak istediğini söyler. Resûlullah (sav), Zeyd'i babası ile gitmek ya da kendisi ile kalmak konusunda serbest bıraktığında henüz çocuk yaşta olan Zeyd, hayatındaki en doğru tercihi yaparak Resûlullah'ın yanında kalmayı seçer. Peygamberimiz (sav) ise bu seçiminden sonra onu kölelikten azat ederek evlat edinir ve Zeyd'in babası da gönül rahatlığıyla kendi evine geri döner.

Zeyd'in Peygamber (sav) sevgisi o denli büyüktür ki hayatı boyunca onun yanından hiç ayrılmamıştır. Peygamberimize ilk iman edenler arasındadır. Peygamberimizin en zor günlerinde ona destek olmuştur.

Resûlullah (sav) tarafından çok sevildiği için "Hibbu Resûlullah" (Resûlullah'ın Sevgilisi) lakabıyla tanınmıştır. Kendisi Kur'ân'da ismi geçen tek sahabidir.

Ömrünün tamamı Resûlullah'a itaatle geçen Zeyd'in, sevgili Peygamberinden ayrılışı da yine itaatiyle olmuştur. Resûlullah (sav), Mute Savaşı için orduyu hazırlarken sancağı Zeyd'e vererek, "Eğer Zeyd şehit olursa sancağı Cafer alsın. O da şehit düşerse Abdullah ibni Revaha alsın." demişti. Savaşta üç sahabi de bu sıraya göre şehit oldu. Sahabe, Peygamberimizin (sav) Zeyd için gözyaşı dökmesini garipseyince Resûlullah şöyle dedi: "Bu, sevgilinin sevgilisine olan özlemidir."

Zeyd'in kölellikten şehadete giden yolculuğu, elli beş yaşında Mute Savaşı'nda sonlanmıştı…

Peygamberimizin (sav), Zeyd'e (ra) olan güvenine ve sevgisine işaret eden Aişe (r.anha), "Allah Resûlü (sav), Zeyd'i bir ordu ile sefere gönderdiğinde mutlaka onu komutan tayin ederdi. Eğer şimdi sağ olsaydı kendisini yerine halife bırakırdı." demişti.

Mısır'daki Büyük Pizza Dilimleri

Rumeysa Yorur
rumeysayorur@tevhidcocukdergisi.com

Hepimizin çokça merak ettiği Mısır Piramitleri... Evet evet, pizza dilimlerinden kastım piramitlerdi. Düşünsenize, pizza dilimlerinden oluşan kocaman piramitler. Mmm, ne güzel olurdu. Tamam tamam, ben yine acıktım galiba. Gelin, size bu pizza dilimlerinden bahsedeyim, ayy pardon! Piramitlerden!

Bu devasa yapıların sırrı henüz çözülemedi. Ancak bu, onlar hakkında bilgi edinmemiz için engel değil. Piramitlerin Eski ve Orta Krallık zamanlarında firavunlar ve eşleri için yapıldığı söyleniyor. Her yeni gelen firavun, bir öncekinden daha büyük bir piramit yapmak için uğraşırmış. Şu anki tespit edilen piramitlerin sayısı yüz on sekizden fazla. Mısır Piramitleri gizemli ve esrarı çözülemeyen birer yapı olduğundan dünyanın yedi harikasından birisi hâline gelmiştir. Mısır Piramitlerinin en önemli özelliği, tahrip olmadan günümüze kadar ulaşmış olmalarıdır.

Piramit Nedir?

Tabanları kare şeklinde olan ve yukarı doğru daralıp tepe noktasında birleşen dört eğik üçgenin bir araya gelmesiyle oluşan mimari yapılara "piramit" denilmektedir.

Mısır Piramitleri içerisinde en önemlisi ve Dünya'nın Yedi Harikası Listesi'nde yer alan, Gize Piramitleri'dir.

Günümüzden yaklaşık 4500 yıl önce inşa edilen ve adına pek çok kitap yazılan, film çekilen, belgesellere konu olan Gize Piramitleri'nden sadece Büyük Piramit'in yirmi yıldan fazla bir sürede inşa edildiği düşünülüyor.

Gize Piramitleri, üç yapının birleşmesiyle oluşuyor: Keops Piramidi, Kefren Piramidi ve Mikerinos Piramidi. "Büyük Piramit" olarak adlandırılan Keops, Antik Dönem'den günümüze kadar ulaşmış tek eser.



Gize Piramitleri - Keops Piramidi, Kefren Piramidi, Mikerinos Piramidi

Peki ya Gize Piramitleri Nasıl Yapıldı?!

İşte, bu gizemli pizza dilimlerinin -şaka şaka- piramitlerin hakkında en çok merak edilen soru bu! Piramitleri oluşturan taş blokların tonlarca kilo ağırlığında olduğu Keops Piramidi'nde Kral Odası'ndaki taşlar 25 ila 85 ton arasında değişmekte ve Keops Piramidi'nin 146.478 metre yüksekliğinde inşa edildiği düşünülünce taşların sadece insan gücüyle nasıl taşındığı ve yerleştirildiği konusunda akıllarda soru işareti uçuşuyor??? Bugünün şartlarında bile inşa edilmesi hiç kolay olmayan bu yapıların yaklaşık 4500 yıl önce inşa edilmiş olması ve nasıl yapıldığı hakkında net bir bilginin olmaması, bu piramitleri gizemli kılıyor.

Blokların taşınmasını sağlayan rampaları, piramitlerin çevresinden kaldırmak bile birkaç yıl sürmüş olabilir!

Ben, piramitleri araştırırken çok eğlendim. İnşallah sen de okurken eğlenmişsindir! Piramitler hakkında daha çok bilgi edinmek istersen haydi, sen de durma ve araştırmaya başla!



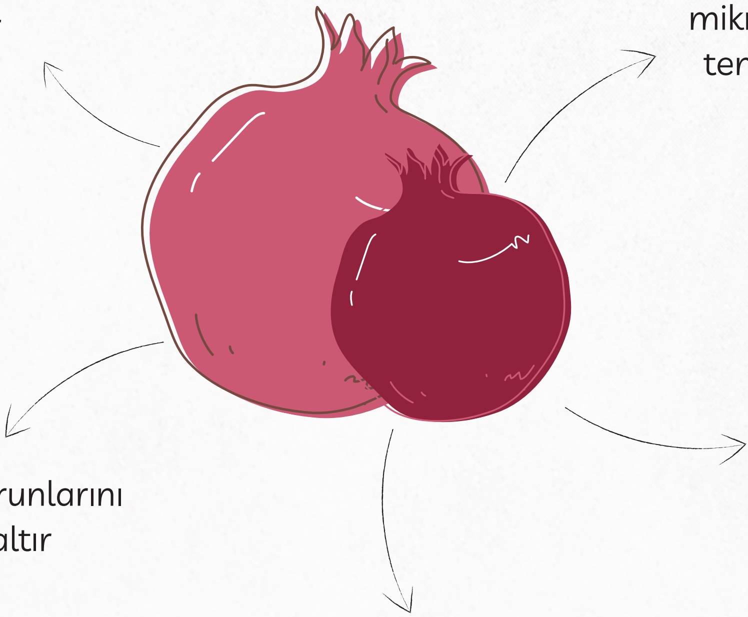
Minik Eller Mutfakta!

Rumeysa Yorur
rumeysayorur@tevhidcocukdergisi.com

Nar



Kış mevsiminin gelmesiyle marketlerin, pazarların ve manavların sebze meyve reyonlarında Narlar yerini aldı. Haydi bakalım! Bu güzel meyvenin bize yararları nelermiş?



Rabbimizin (cc) bize verdiği binlerce nimet arasından sadece bir tanesi olan Nar, C vitamini açısından oldukça zengin bir kaynak. Eğer günde bir bardak Nar suyu içerseniz, günlük almanız gereken C vitamini miktarının %36'sını karşılamış oluyorsunuz. Tabii ki Narın içindeki vitamin ve mineraller sadece C vitaminiyle de bitmiyor. Nar; sodyum, magnezyum, demir, fosfor ve dahasını içeriyor.

Sizlere çok pratik ve tek kişilik Nar suyu tarifi vereceğim.



Nar Suyu Tarifi:

Yapılışı:

Bismillah!

1. Narımızı bir büyüğümüzden yardım alarak güzelce ayıklayalım.

2. Ayıklamış olduğumuz narları derin bir kâseye alalım.

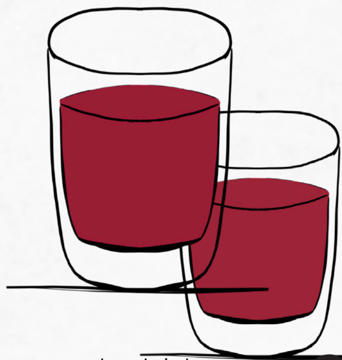
3. Kâse içerisindeki narlarımızı bir bardağın arkası ile ezelim. Narlarımızın suyu çıkana kadar bu işlemi yapmaya devam edelim.

4. Suyu çıkmış ve hazır hâlde olan Narlarımızı bir süzgeç yardımıyla süzerek bardağa dolduralım.

Malzemeler

- Kâse
- Bardak
- Süzgeç
- Büyük boy Nar

İşte hazır! Şimdi, el yapımı Nar suyunu afiyetle içebilirsin.



Dünya'ya Geliyorum...



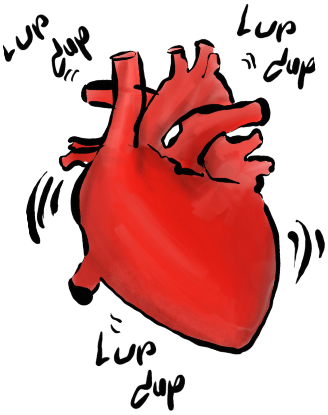
Nokta'dan Elma Çekirdeğine

Yazar: Dr. Ayşe Çiloğlan Çizer: Rumeysa Bayram
aysециloglan@tevhidcocukdergisi.com

Altı haftadır annemin karnındayım. Mmmhh, çok uyumuşum. Tam iki hafta olmuş. Aa burası da neresi? Buraya nasıl geldim? Her yer çok karanlık ve kimsecikler yok etrafta. Yoksa... Yoksa, dünya dedikleri yer burası mı? Yoksaaa burası annemin karnı mı? Anneeee, anneeee! Ben geldiiiim. Anneee! Beni duyuyor musun? Annemin benden haberi var mı acaba? Şu anda karnının içinde olduğumu biliyor mudur? Ama şu an küçücüğüm, nokta kadar bir bebeğim. Sesim çıkmıyor, hareket edemiyorum, hiçbir şey göremiyorum. Ne zaman büyüyeceğim acaba? Hemen büyüyüp buradan çıkmam lazım. Anneme kavuşmak istiyorum. Onun yüzüne bakmak istiyorum. Burada çok yalnızım. Uykum da geldi yine. En iyisi uyumak. İyi geceler anneciğim, babacığım.
ZZZzzz.

3 hafta sonra...

Lup dup! Lup dup! Lup dup! Lup dup! Lup dup! Lup dup!



Mmm, yine çok uyumuşum. Ama bebeklerin büyümesi için çok uyuması gerekiyormuş. Lup dup! Lup dup! Lup dup! Aaa bir ses var. Bu ses de ne? Ben bunu biliyorum galiba. Kalp dedikleri şey bu. Haha! Çok eğlenceli! Kalbim olmuş ve sürekli ses çıkarıyor. Lup dup! Boyum da büyümüş, bir pirinç tanesi kadar olmuşum. Çok mutluyum. Çünkü annem ve babam artık benim burada olduğumu öğrenmişler. Nereden mi biliyorum? Annem karnını seviyor sürekli ve ben de hissediyorum. Babam da kulağını annemin karnına koyup, beni duymaya çalışıyor. İnsanlar kalbiyle birbirini seviyormuş. Onları çok seviyorum.

Aa kalbim yumuşacık. Hep böyle yumuşak ve temiz kalır mı acaba? Allah'ım lütfen hep temiz kalsın ve hiç katılaşmasın. Bir de kalbim vücuduma kan pompalayıp vücudumu besleyecekmiş. Büyümem için gerekliymiş. Çünkü kanımın içinde gizli yiyecekler var. Yuppiiiiii. Bu gizli yiyeceklerin nereden geldiğini biliyorum. Annemden tabii ki. Bir tanecik annemin canı sürekli garip garip meyveler, yiyecekler çekiyor. Sonra da "Ben değil bebek istiyor." diyor. E haklı tabii. Annee! Canım erik çekti, haydi oturup bir kilo eriği tek seferde yiyelim.

1 hafta sonra...

Of geç kaldım. Çok uyumuşum yine. Bir haftadır uyuyorum. Annemin karnına geleli tam 6 hafta olmuş. Bugün ilk buluşmamız olacaktı, kaçırdım mı yoksa? Burası çok sallanıyor. Arabadalar galiba. Doktora gidiyorlar. Ohh, buluşmayı kaçırmamışım. Çok heyecanlı.

Annem beni gördüğünde çok sevinecek. Çünkü artık ağzım, burnum ve kulaklarım oluşmaya başladı. Henüz gözlerim balıkların gözleri gibi yanlarda. Ama olsun, zaten ben de biraz balık gibiyim. Çünkü annemin karnında, suyun içindeyim. Peki neden boğulmuyorum. İki sebebim var: Birincisi, nefes almak için kullandığım ciğerlerim daha oluşmadı. İkincisi ise, annemin nefesle aldığı hava kanın içine giriyor, sonra kan içindeki hava bana geliyor. Ben de bu şekilde nefes almadan suyun içinde yaşıyorum.

Çok heyecanlıyım. Kalbim heyecandan patlayacak gibi. 6. haftada kalbim çok hızlı atıyor. Saydım, dakikada 100-160 kez atıyor. Boyum da büyümüş, tam bir mercimek tanesi kadarım, annemse beni elma çekirdeğine benzetiyor. Aaa bana bakıyorlar. En iyisi güzel bir poz vereyim...

"O Allah ki; (Her şeyi yoktan var edip yaratan) El-Hâlık'tır. (Kusursuz ve uyum içinde yaratan) El-Bâri'dir. (Yarattıklarına dilediği şekli veren) El-Musavvir'dir. En güzel isimler O'nundur. Göklerde ve yerde olan her şey O'nu tesbih eder. O, (izzet sahibi, her şeyi mağlup eden El-Azîz, (hüküm ve hikmet sahibi olan) El-Hakîm'dir." Haşr Suresi, 24. Ayet

Yazar: Betül Arı
betulari@tevhidcocukdergisi.com

PEYGAMBER ZİYARETLERİ

Emir ve Melih "Peygamberler Tarihi" dersinin sonrasında farklı bir zamana yolculuk yapmış gibi şaşkın, heyecan ve hayret dolu duygularla öğretmenlerinin anlattıklarını kendi aralarında konuşuyorlardı.

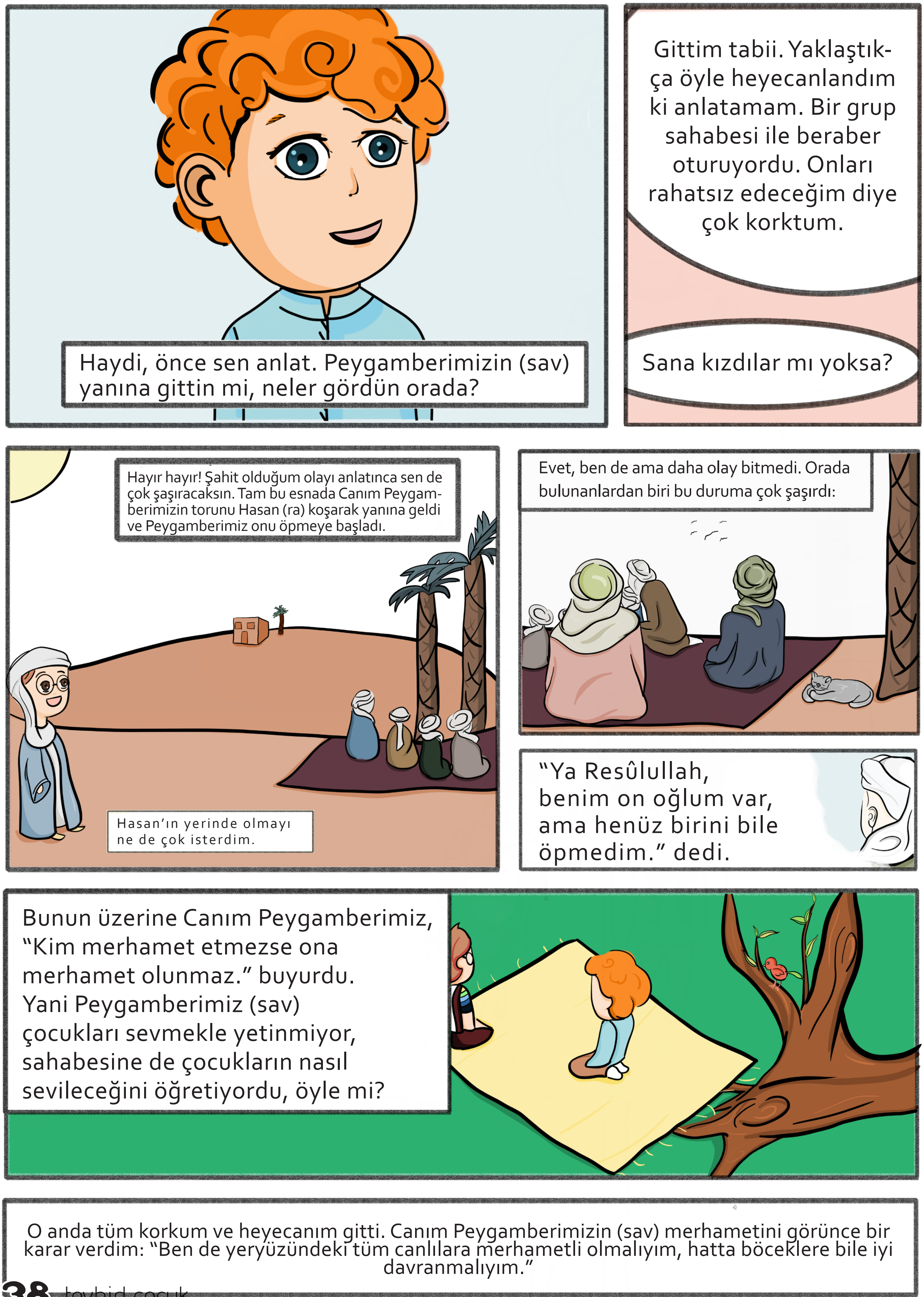




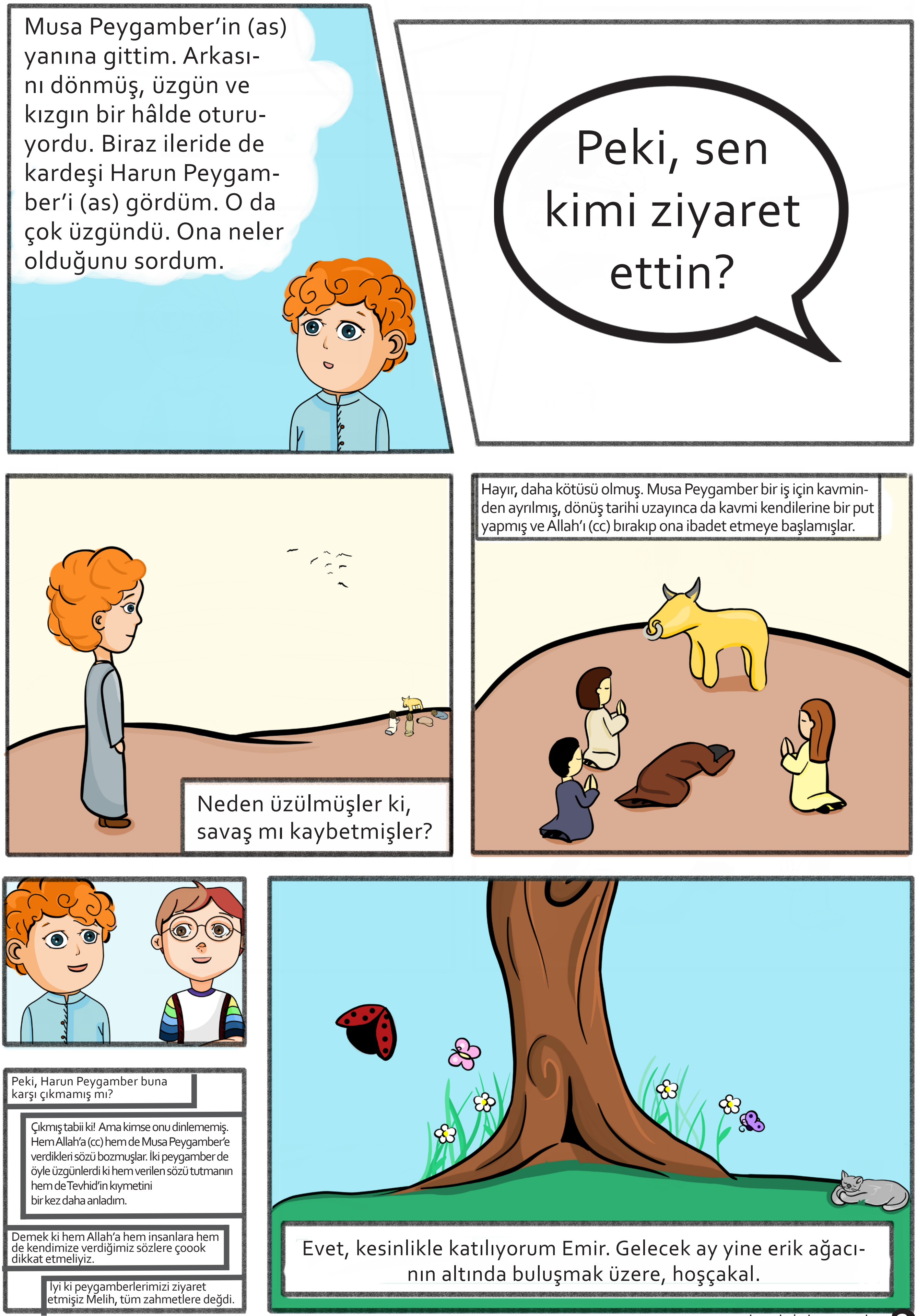


İşte o gün, henüz on yaşında olan iki arkadaş, tüm hayatlarına ışık tutacak dersler çıkarmak, peygamberlerin günlük hayatlarına şahit olmak ve onları daha...


...yakından tanımak amacıyla her ay bir peygamberi ve tabii ki Peygamberimizi (sav) ziyaret etmek için Mehmet Amca'nın bahçesinde buluşmak üzere sözleşerek birbirlerinden ayrıldılar. Mehmet Amca'nın gözleri iyi göremezdi ve kimsesi de yoktu. Ağaçlarına zarar vermeyen çocukların, bahçesine girmelerine ve istedikleri meyvelerden yemelerine izin verirdi.
Emir bir yandan kolundaki saate bakıyor, diğer yandan da Melih ile buluşacakları, Mehmet Amca'nın bahçesine doğru adımlarını hızlandırıyordu.
Melih de erik ağacının dalları arasından görünmüştü.
Selamlaşıp ağacın gölgesi altında tatlı muhabbetlerine başladılar.



Haydi, önce sen anlat. Peygamberimizin (sav) yanına gittin mi, neler gördün orada?
Gittim tabii. Yaklaştıkça öyle heyecanlandım ki anlatamam. Bir grup sahabesi ile beraber oturuyordu. Onları rahatsız edeceğim diye çok korktum.
Sana kızdılar mı yoksa?
Hayır hayır! Şahit olduğum olayı anlatınca sen de çok şaşıracaksın. Tam bu esnada Canım Peygamberimizin torunu Hasan (ra) koşarak yanına geldi ve Peygamberimiz onu öpmeye başladı.
Hasan'ın yerinde olmayı ne de çok isterdim.
Evet, ben de ama daha olay bitmedi. Orada bulunanlardan biri bu duruma çok şaşırdı:
"Ya Resûlullah, benim on oğlum var, ama henüz birini bile öpmedim." dedi.
Bunun üzerine Canım Peygamberimiz, "Kim merhamet etmezse ona merhamet olunmaz." buyurdu. Yani Peygamberimiz (sav) çocukları sevmekle yetinmiyor, sahabesine de çocukların nasıl sevileceğini öğretiyordu, öyle mi?
O anda tüm korkum ve heyecanım gitti. Canım Peygamberimizin (sav) merhametini görünce bir karar verdim: "Ben de yeryüzündeki tüm canlılara merhametli olmalıyım, hatta böceklere bile iyi davranmalıyım."


Musa Peygamber'in (as) yanına gittim. Arkasını dönmüş, üzgün ve kızgın bir hâlde oturuyordu. Biraz ileride de kardeşi Harun Peygamber'i (as) gördüm. O da çok üzgündü. Ona neler olduğunu sordum.
Peki, sen kimi ziyaret ettin?
Neden üzülmüşler ki, savaş mı kaybetmişler?
Hayır, daha kötüsü olmuş. Musa Peygamber bir iş için kavminden ayrılmış, dönüş tarihi uzayınca da kavmi kendilerine bir put yapmış ve Allah'ı (cc) bırakıp ona ibadet etmeye başlamışlar.
Peki, Harun Peygamber buna karşı çıkmamış mı?
Çıkmış tabii ki! Ama kimse onu dinlememiş. Hem Allah'a (cc) hem de Musa Peygamber'e verdikleri sözü bozmuşlar. İki peygamber de öyle üzgünlerdi ki hem verilen sözü tutmanın hem de Tevhid'in kıymetini bir kez daha anladım.
Demek ki hem Allah'a hem insanlara hem de kendimize verdiğimiz sözlere çoook dikkat etmeliyiz.
İyi ki peygamberlerimizi ziyaret etmişiz Melih, tüm zahmetlere değdi.
Evet, kesinlikle katılıyorum Emir. Gelecek ay yine erik ağacının altında buluşmak üzere, hoşçakal.

Ayın Sayfası

Ayın Hadisi

"Yiyip şükreden kimse, sabrederek oruç tutan kimse gibidir."

Tirmizi, Sıfatu'l Kıyame, 43; İbn Mace, Sıyam, 55

Ayın Ayeti

"Ey iman edenler size rızık olarak verdiklerimizin temiz olanlarından yiyin ve yalnızca O'na kulluk ediyorsanız, (bir tek) Allah'a şükredin."

Bakara Suresi, 172. Ayet

Ayın Esması

Eş-Şekûr

Kullarına, yaptıkları amellerin karşılığını fazlasıyla veren.

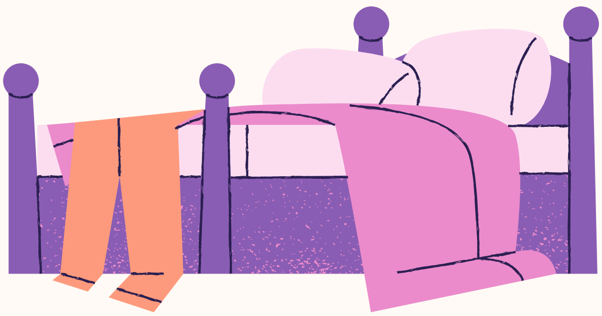
Ayın Sünneti

Yemeğe besmele ile başlamak

Uykudan Uyanınca Okunacak Dua

اَلْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِى أَحْيَانَا بَعْدَ

مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ



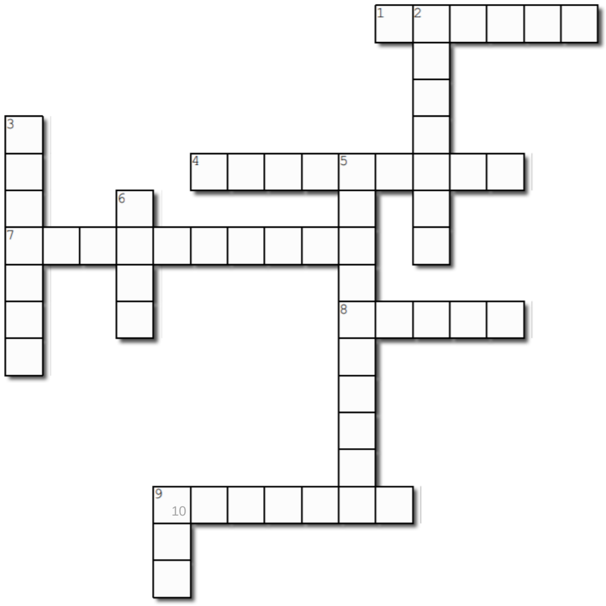
"Bizi öldürdükten (uykudan) sonra dirilten
Allah'a hamdolsun.
Dönüş, yalnızca O'nadır."

Buhari, Fethu'l Bari, 11/113; Müslim, 4/2083

EĞLENCELİ SAYFALAR



1.Kayaçlarda insanın girebileceği genişlikteki doğal oyuk.
2. Örümcek.
3. Her işin başında söylenir.
4. Allah (cc) tarafından Cibril (as) vasıtasıyla vahiy gönderilen değerli insan.
5. Örümcek korkusu.
6. Canım Peygamberimize (sav) ilk vahyin geldiği mağara.
7. Şu an dünyanın en büyük canlısı.
8. İslam'ın beş şartından biri.
9. Tabanları kare şeklinde olan ve yukarıya doğru daralıp tepe noktasında birleşen, dört eğik üçgenin bir araya gelmesiyle oluşan mimari yapı.
10. Allah'tan (cc) başka tapılan, sahte ilah.

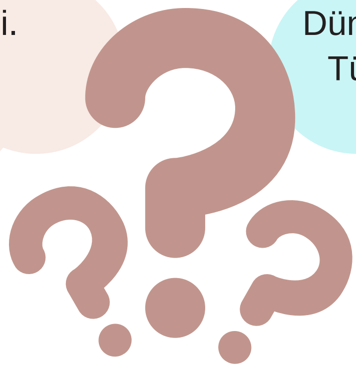




Sen olsan hangisini seçerdin?

Zaman makinesi icat edildi.
400 yıl öncesine gitmek
400 yıl sonraya gitmek

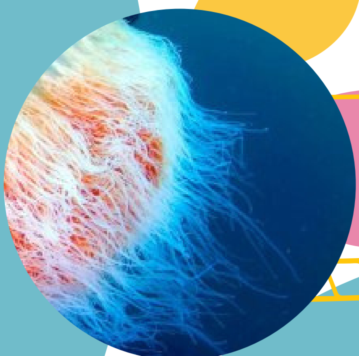




Dünyadaki bütün dilleri konuşmak
Tüm hayvanlarla anlaşabilmek







Ben neyim ya da kimim?
Benim kim olduğumu
tahmin edebilir misin?

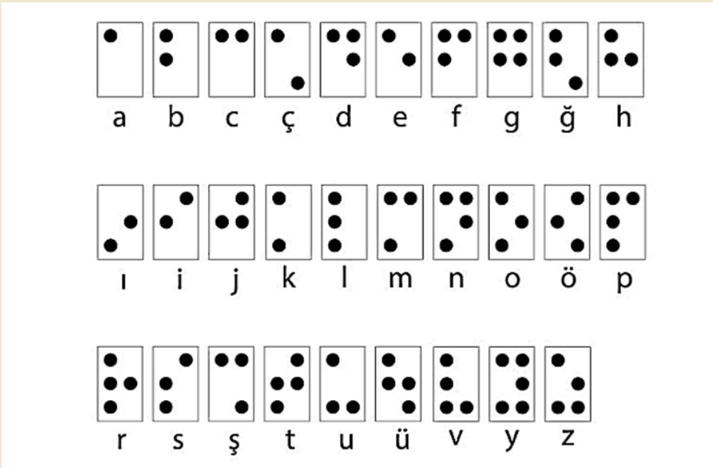


Derginin sayfalarında dolaşırken kayboluvermişim.
Haydi, sayfalarda bul beni.

BRAİLLE ALFABESİ



Braille Alfabesi, görme engelli insanlar için oluşturulmuş kabartmalı harflerden oluşan bir alfabedir.
Aşağıda Âl-i İmran Suresi'nin 173. ayetinden bir kısım verdik.
Haydi, harflerin altına Braille Alfabesi'ne uygun noktalamalar yap bakalım.
Ortaya nasıl bir görüntü çıkacak?



A l l a h b i z e y e t e r ,

O n e g ü z e l v e k i l d i r .

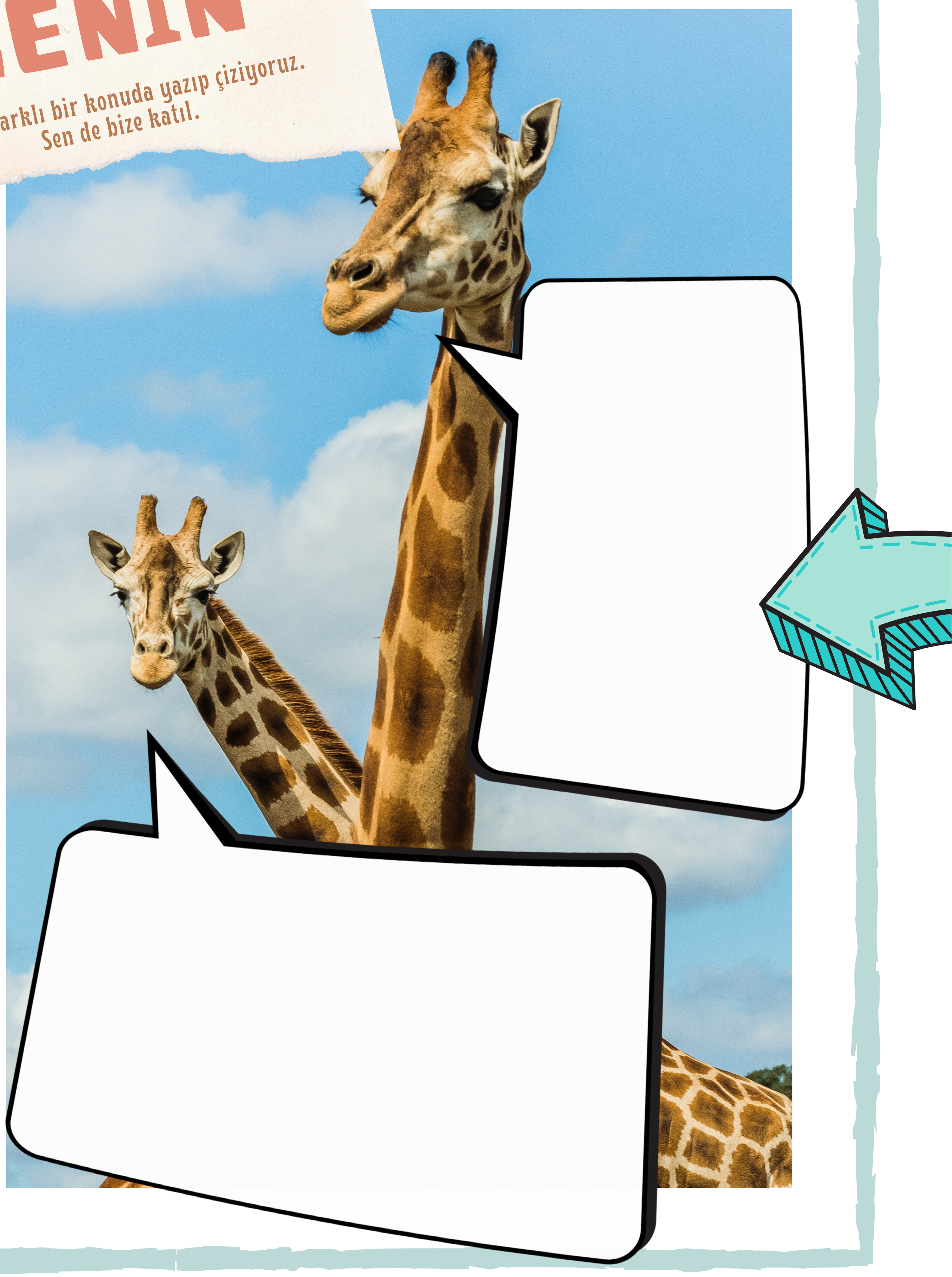
Bu resfebe!
Yani görsel kullanılarak yazı yazma. Bulmaca gibi ve çok eğlenceli.
Bakalım, şifrelenmiş hadisi bulabilecek misin?

Kul  **Rabbine en yakın olduğu an**

 **dir.**

SAYFA SENİN

Her ay farklı bir konuda yazıp çiziyoruz.
Sen de bize katıl.



SAYFA SENİN

Yan sayfada gördüğün konuşma balonlarının içini sen doldur. Fotoğrafını çekip bize gönder. Bu sayfada yayınlayalım.

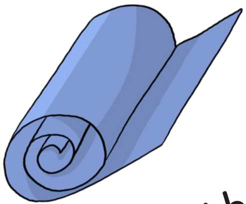
sayfaseningonder@gmail.com

Mindfulness
ATÖLYESİ

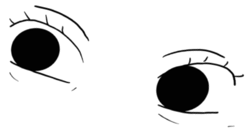
Azra Elif Duruk
azraelifduruk@tevhidcocukdergisi.com



Nefes, hayatımızı devam ettirmemiz için en büyük ihtiyacımız. Hayatımızda bir dakikamız bile onsuz geçmiyor. Peki, nasıl nefes alıp verdiğine şimdiye kadar hiç dikkat ettin mi? Mutluyken, üzgünken, oyun oynarken, yürürken; hatta uyurken de nefes alıp vermeye devam ederiz. Ama çoğu zaman nefes alıp verdiğimizi fark etmeyiz bile. Haydi, beraber nasıl nefes alıp verdiğimize yakından bakalım.



1. Önce bir örtü bulalım, şöyle yumuşak ve rahat olanlardan. Bu egzersiz için istersen en sevdiğin örtüyü de kullanabilirsin.



2. İstersen gözlerini kapatabilirsin ya da açık kalabilirler.



3. Örtüyü serdikten sonra rahat bir şekilde üzerine otur. Önemli olan kendini rahat ve sakin hissetmen. Nasıl oturmak istediğine sen karar ver. Ama sırtını dik tutmayı unutma.



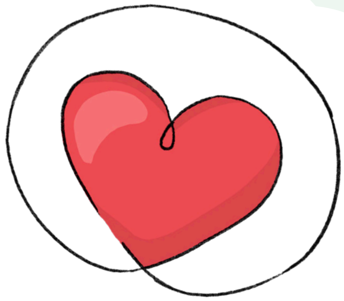
4. Şimdi yavaşça nefes al ve havanın burnundan içeriye nasıl girdiğini hisset. İçine çektiğin hava, burun deliklerini daha serin ya da daha sıcak hissettirdi mi? Şimdi de burun deliklerinden nefes ver ve bunu yaparken ikiye kadar say. Havanın burun deliklerinden dışarı nasıl çıktığını hisset.



5. Bu kez de istediğin bir elini tam göğsünün üzerine yerleştir. Tıpkı namaz kılarken yaptığımız gibi. Haydi, bir kez daha yavaş yavaş tatlı bir nefes alalım. Elinin altındaki göğüs kafesini hissedebiliyor musun? Göğsünün şişip nasıl yukarı çıktığına dikkat et. Hava nasıl da içeri doluyor. Şimdi bu havayı dışarı çıkarma vakti... İkiye kadar sayarken yavaşça nefesini ver.



6. Son bir nefese daha ne dersin? Yine yavaşça nefes al burnundan. Ama bu kez karnına bak, nasıl da büyüyor! Sanki şişen bir balon gibi. Yavaşça nefesini geri ver ve bunu yaparken yine ikiye kadar say. Ve o balon şimdi yavaşça sönüyor.



7. Eğer gözlerini kapattıysan yavaşça aç ve sağlıklı, capcanlı olduğun için "Allah'a hamdolsun." de.

Vücudunda olan bu hareketliliği daha önce hiç fark etmiş miydin? Biliyor musun, bunu daha önce hiç fark etmemiş olan binlerce insan var. Belki sen onlardan bazılarına bu egzersizi öğretirsin ve onlar da senin vesilenle nefes alıp verdiğimizde neler olduğunu fark etmiş olurlar. Bunu kimlere öğretmek istersin? Aşağıya yazabilirsin.

....

....

....

Bu hareketleri her zaman ve her yerde yapabilirsin. Örneğin, parkta oyun oynamak için arkadaşlarını beklediğinde, Ramazan'da pide almak için sıraya girdiğinde, kendini üzgün hissettiğinde ya da vücudunda olanları hatırlamak istediğinde... Başka nerelerde bu egzersizleri yapabilirsin sence? Haydi, birkaç fikir bulup yazalım.

....

....

Nefesimizin katettiği yolları izlemek ya da dikkatimizi nefesimize vermek, bizi daha sakin ve daha rahat hissettirir. Peki, bu egzersizi yapmak sana nasıl hissettirdi? Haydi, bizimle paylaş. İstersen bununla ilgili bir resim de çizebilirsin.

Yaprakları Toplayın! Etkinlik Yapıyoruz!

-Gerekli Malzemeler-

Sadece birkaç yaprak, dilediğin renklerde akrilik boya ve fırça...

Selamun Aleykum Dostum!
Az malzemeyle yapılan, eğlenceli bir etkinlik yapmaya ne dersin? Haydi, ne duruyoruz o zaman? Yaprak toplamaya gidiyoruz!

Yaprakları dilediğin boyutta ve şekilde toplayabilsin.

Topladığın yapraklara boya ve fırça yardımıyla dilediğin hayvanı ya da resmi çiz.

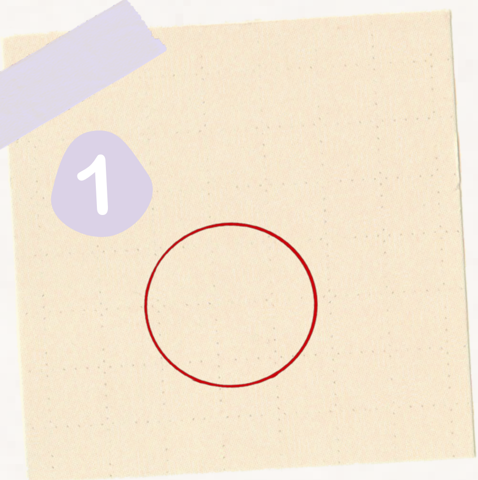
İşte bu kadar basit!
Hayal gücünü kullanarak yaptığın bu etkinlikte neler ortaya çıkardığını çok merak ediyorum. Başka bir etkinlikte görüşmek üzere.
Allah'a emanet ol!

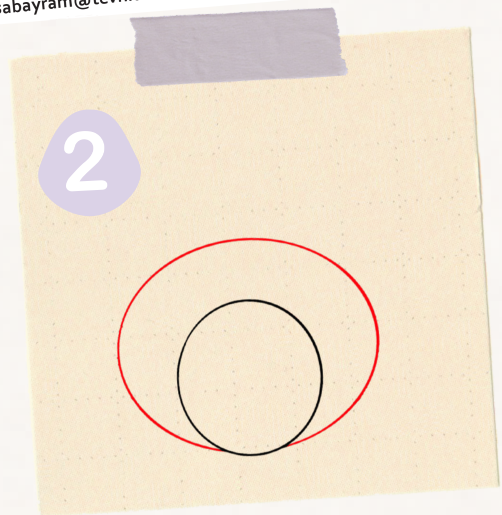


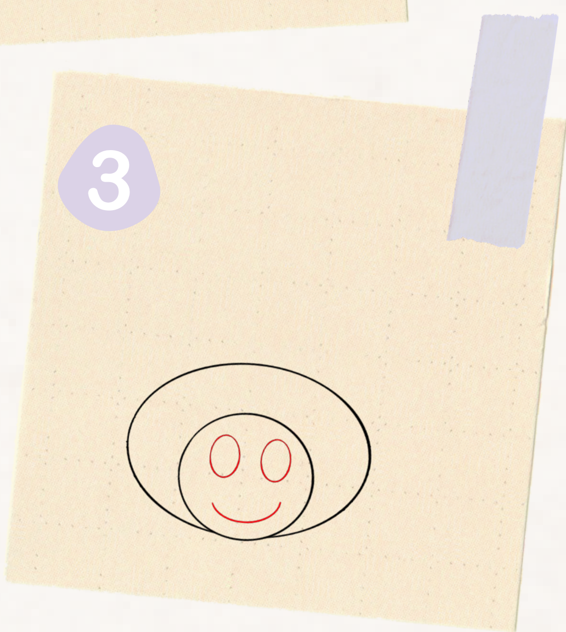
Adım Adım Çizim

Rumeysa Bayram
rumeysabayram@tevhidcocukdergisi.com

Haydi, sen de çiz!

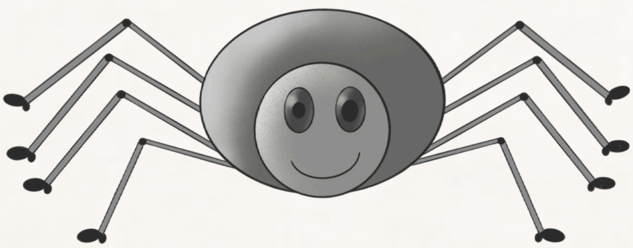












Nurgül Akpınar
nurgulakpinar@tevhidcocudergisi.com

ÖFKELİ ÖRÜMCEK RIZA



Leyla Fonten'in evinde dokuz hayvan yaşar. Kirpiden örümceğe, fareden köpeğe tamı tamına dokuz hayvan. Bu hayvanlarınnnn... her birinin çeşit çeşit huyu var.

Mesela Örümcek Rıza pek öfkeli, pek sinirli. Yaptığı ağlar birbirinden güzel ve sevimli. Ama evde koşuşturup duran, Öfkeli Örümcek Rıza'nın ağlarını bozan arkadaşlarına ne demeli?



Öfkeli Örümcek Rıza şimdi ne etmeli?
Sekiz arkadaşını ve sıcacık evini mi terk etmeli?
Arkadaşlarına bağırıp çağırıp öfkesini mi dindirmeli?

Yoksa...
Haydi, hep birlikte sayfalara girelim.
Öfkeli Örümcek Rıza'nın ne yapacağını görelim.

Adı: Öfkeli Örümcek Rıza
Yazar: Tülin Kozikoğlu
Resimleyen: Ebru Şenol, Sedat Girgin
Yayınevi: Redhouse Kids
Sayfa Sayısı: 28


Arkadaşlar!
Saatleri Tevhid'e ayarlayın.